



Informe Anual 2025



Grupo Nexos Inc.

innovación - investigación - comunidad

Evidencia
Implementación Profesionales
Experiencia Aliados Bienestar
Intervenciones Evaluación Socio Científico
Diseminación Salud Consultoría
Prácticas Capacitación
Prevención



Desde la Mesa Ejecutiva

Estimadas aliadas, aliados y miembros de la comunidad:

Grupo Nexos evoluciona en un entorno sumamente dinámico. Este informe presenta un resumen de nuestro trabajo durante el año 2025, periodo marcado por los ajustes de política pública a nivel federal y estatal, así como por una creciente demanda de soluciones efectivas para la salud mental y el bienestar. A pesar de los retos, nuestra organización continuó avanzando con una mirada clara hacia la sostenibilidad a largo plazo.

Durante el 2025, Grupo Nexos mantuvo 26 proyectos activos, lo que representó una inversión social de \$28.5 millones destinada a fortalecer capacidades y apoyar a comunidades y poblaciones vulnerables. Este impacto es reflejo de la confianza depositada en nuestra organización por aliados de los sectores público y privado, así como por organizaciones filantrópicas y comunitarias.

Lejos de limitar nuestro quehacer, el contexto de 2025 impulsó a Grupo Nexos a innovar, diversificar sus estrategias y ampliar sus colaboraciones clave. Fortalecimos programas existentes, lanzamos nuevas iniciativas de desarrollo, ampliamos el alcance de nuestros servicios comunitarios y continuamos posicionando a Puerto Rico como un actor relevante en las conversaciones sobre salud pública a nivel nacional e internacional.

Desde campañas de prevención hasta procesos de planificación estratégica y de fortalecimiento institucional, Grupo Nexos continuó desempeñándose como socio científico, facilitador y puente entre el conocimiento y la práctica. Este informe presenta los principales avances y aprendizajes del 2025 y celebra el trabajo colectivo de un equipo comprometido.

Con gratitud y entusiasmo, los invito a leer y compartir este informe.

Dra. Marizaida Sánchez-Cesáreo

Presidenta Ejecutiva
Grupo Nexos



Junta de Directores

Sr. Francisco J. Rodríguez Fraticelli,
Presidente, Junta de Directores

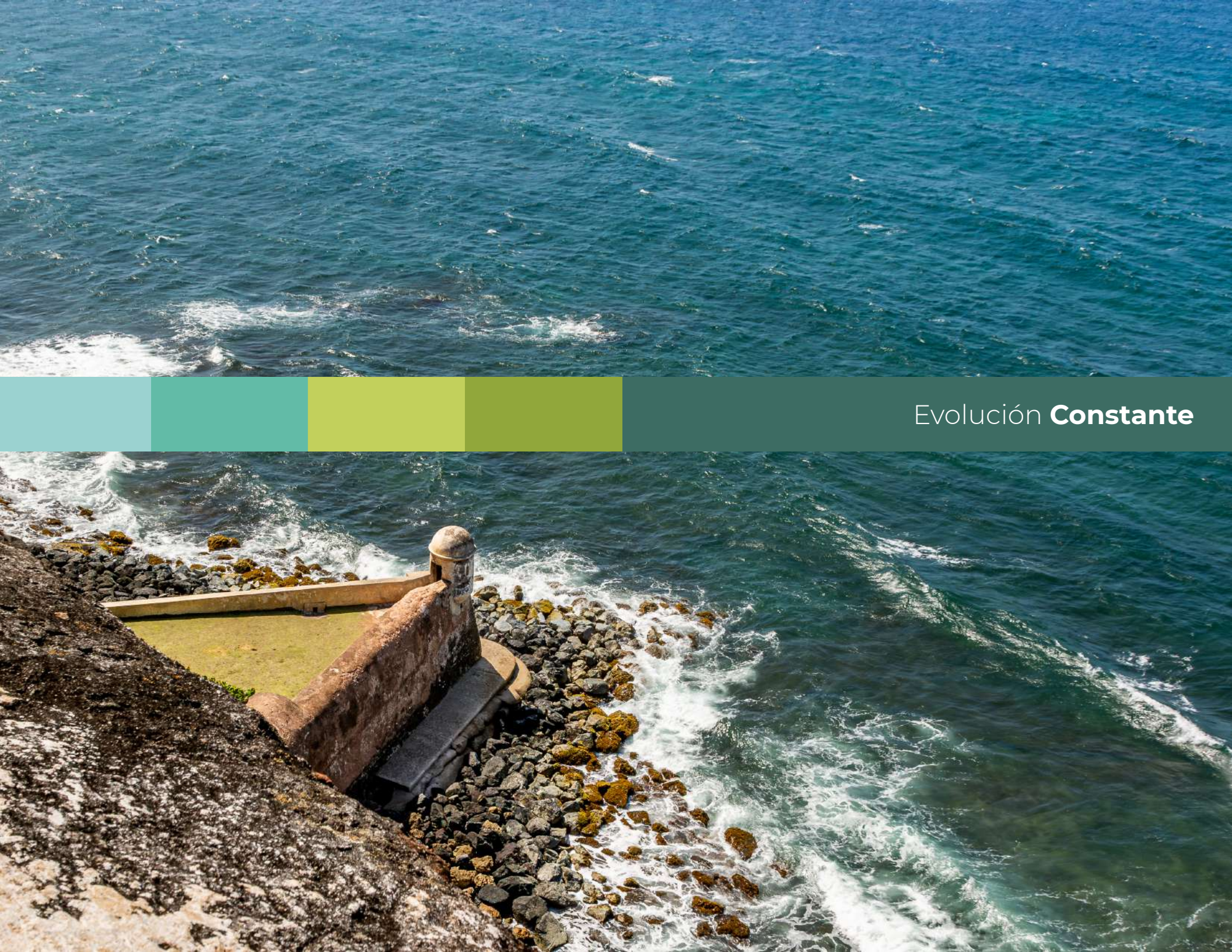
Sra. Morayma María McKinney,
Tesorera, Junta de Directores

Sra. Brenda Massanet Rosario,
Secretaria, Junta de Directores

Sr. Doel Quiñones Núñez,
Director, Junta de Directores

Sr. Pedro J. Cruz Soto,
Director, Junta de Directores

Sra. Carmen Figueroa Collazo,
Directora, Junta de Directores



Evolución **Constante**

Evolución Constante

Grupo Nexos es una organización sin fines de lucro dedicada a impulsar iniciativas de salud pública mediante prácticas basadas en evidencia. Actuamos como socio científico para fundaciones, empresas privadas, entidades gubernamentales, organizaciones comunitarias y redes académicas, ofreciendo capacitación, evaluación, consultoría e implementación de intervenciones basadas en evidencia.

Nuestro equipo reúne una red de más de 75 profesionales de salud pública, psicología, trabajo social, epidemiología y disciplinas afines, con casi dos décadas de experiencia colectiva. La evolución es constante y a lo largo de nuestra trayectoria gestionamos recursos de forma contundente para el desarrollo y bienestar social colaborando con cientos de aliados a nivel local, nacional e internacional.

Nuestra Visión

Ser un agente catalizador que facilite efectivamente la diseminación e implementación de innovaciones científicas para la prevención y promoción de la salud pública.

Nuestra Misión

Implementar en la comunidad intervenciones probadas científicamente, proveyendo conocimiento y asesoría en áreas como planificación de política social, desarrollo organizacional, desarrollo y evaluación de programas, desarrollo de capacidades e integración de sistemas.





Los Datos: **12 Meses de Impacto**



Los Datos: 12 Meses de Impacto



46,805

Personas Impactadas

2

Publicaciones Arbitradas

26

Proyectos Activos

2

Campañas de
Promoción de la Salud

\$28.5M

en Inversión Social

38

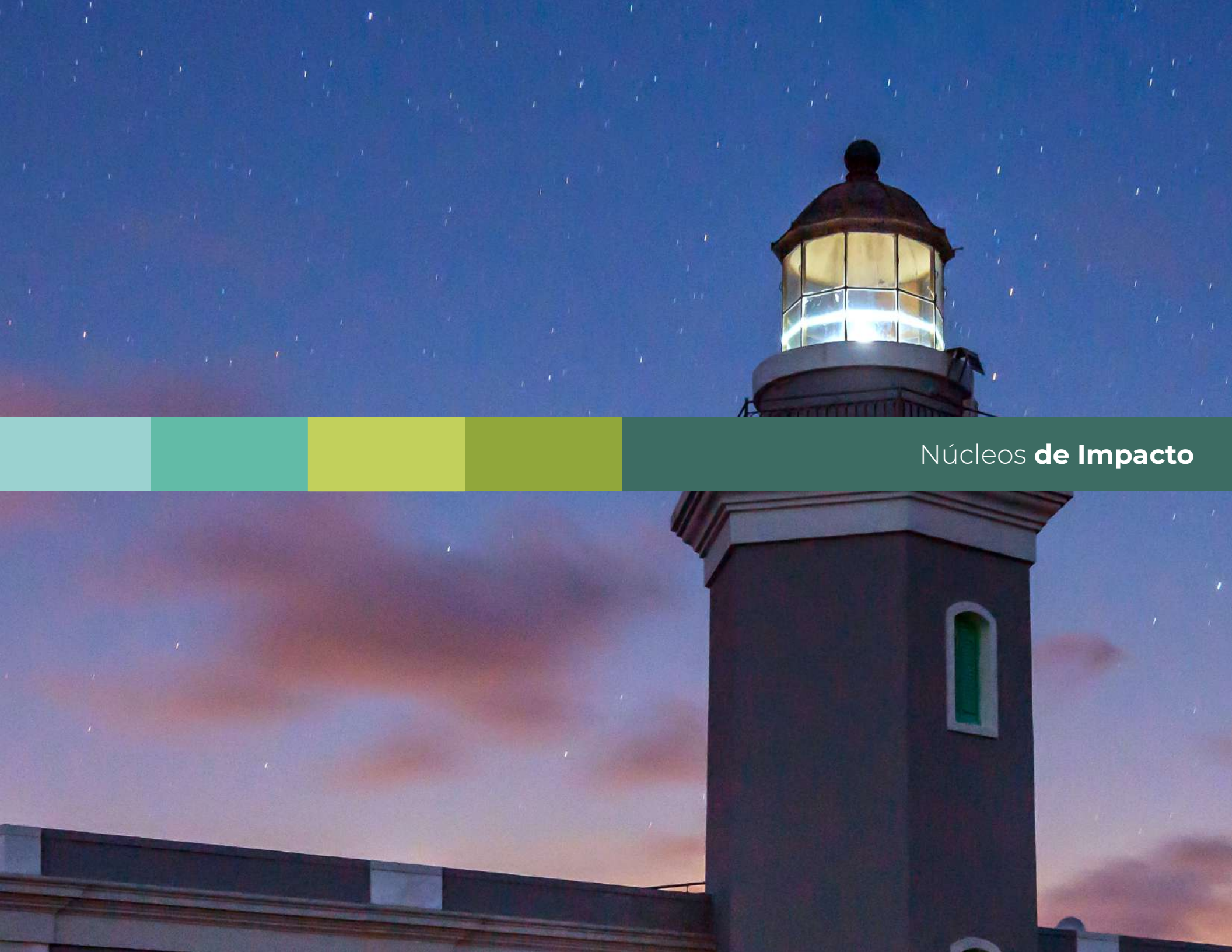
Menciones en
Medios Ganados

14

Nuevas Alianzas

633,938

Personas Alcanzadas en
Medios Propios



Núcleos **de Impacto**

Junta de Prácticas Basadas en Evidencia

El Evidence Based Workgroup (EBW) de Grupo Nexos funge como socio científico y ente coordinador de la Junta de Prácticas Basadas en Evidencia para Puerto Rico (JPBE-PR). En el 2025, la agenda de trabajo se enfocó en identificar y diseminar intervenciones basadas en evidencia para la prevención y el tratamiento del trauma en menores. Como resultado de los trabajos realizados, se identificaron:

- 27 prácticas basadas en evidencia (4 preventivas, 20 de tratamiento y 3 que combinan prevención y tratamiento)
- 7 instrumentos de cernimiento
- 5 entrevistas clínicas.

Estrategias de diseminación:

- Publicación en el Archivo Interamericano de Programas y Prácticas Basadas en Evidencia: <https://archivopbe.info>
- Hoja Informativa y Foro Virtual gratuito: nexospr.org
- Presentación en el Congreso Interamericano de Psicología: Intervenciones para el trauma en menores
- Publicación arbitrada: "Intervenciones Basadas en Evidencia para Trauma en Menores: Identificación por la JPBE-PR"
- Adiestramientos de Acercamiento Informado en Trauma: Cultura de Cuidado e Introducción a la Supervisión Informada en Trauma



Población impactada: 328

Promoción de Prácticas Basadas en Evidencia

Iniciativas de capacitación, divulgación y apoyo técnico orientadas a promover el uso de prácticas basadas en evidencia en los programas y servicios de salud pública y de bienestar social.

Durante el 2025, Grupo Nexos facilitó espacios de orientación y diálogo con profesionales y organizaciones sobre intervenciones efectivas para abordar retos como la violencia juvenil, la salud mental y el bienestar familiar, con un enfoque particular en el trauma en menores



Población impactada: 41

Hogar Nueva Mujer

Adiestramientos para fortalecer capacidades en el abordaje del trauma. Durante el 2025, facilitamos los siguientes talleres dirigidos a apoyar el bienestar y la preparación de profesionales y del personal de servicio en Sabana Grande:

- Atención al trauma secundario: Más allá del autocuidado
- Comprendiendo y abordando el trauma en adultos: Estrategias prácticas



Población impactada: 68

Proyecto de Demostración en Justicia Juvenil

Grupo Nexos colaboró como socio científico del Programa de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia de Puerto Rico, adscrito a la Oficina para el Desarrollo Socioeconómico y Comunitario de Puerto Rico (ODSEC). El programa busca promover iniciativas para prevenir, reducir y abordar los factores de riesgo de la delincuencia juvenil, implementadas por organizaciones comunitarias y unidades de gobierno local.

A través de este proyecto, dos organizaciones comunitarias fueron subvencionadas para implementar los programas basados en evidencia AMISTAD y Terapia Familiar Funcional con jóvenes de 13 a 17 años. Estas intervenciones se enfocan en el desarrollo socioemocional y el desarrollo positivo de la juventud.



Población impactada: 38

PROSa

A través del Programa Puerto Rico en Óptima Salud (PROSa), Grupo Nexos continuó impulsando iniciativas para fomentar relaciones saludables, el autoconocimiento y la gestión de las emociones durante la adolescencia. El programa promueve la salud integral entre adolescentes de 12 a 18 años e impacta a padres, madres y cuidadores en ocho municipios de Puerto Rico. Destacamos sus dos campañas en el 2025:

- **Ahí Es:** desarrollada junto a Casa Protegida Julia de Burgos para promover relaciones saludables desde la adolescencia. Alcance de campaña: **202K+ personas** (audiencia: 18-34 años).
- **Los Hombres También:** enfocada en visibilizar la salud emocional de los hombres, cuestionar estereotipos y ampliar las narrativas de prevención y de bienestar. Alcance de campaña: **93K personas** (audiencia varones 18+).



Población impactada: 1,188



Comienzo Saludable

Grupo Nexos y Urban Strategies anunciaron la expansión del programa Comienzo Saludable a 9 municipios del oeste de Puerto Rico (Aguadilla, Aguada, Añasco, Guayanilla, Lajas, Las Marías, Maricao, Moca y Rincón).

Esta iniciativa, enfocada en el bienestar integral durante el embarazo, el parto y la primera infancia, atenderá a más de 1,400 personas en su nueva etapa de implementación, cubriendo 24 municipios de todo el archipiélago.



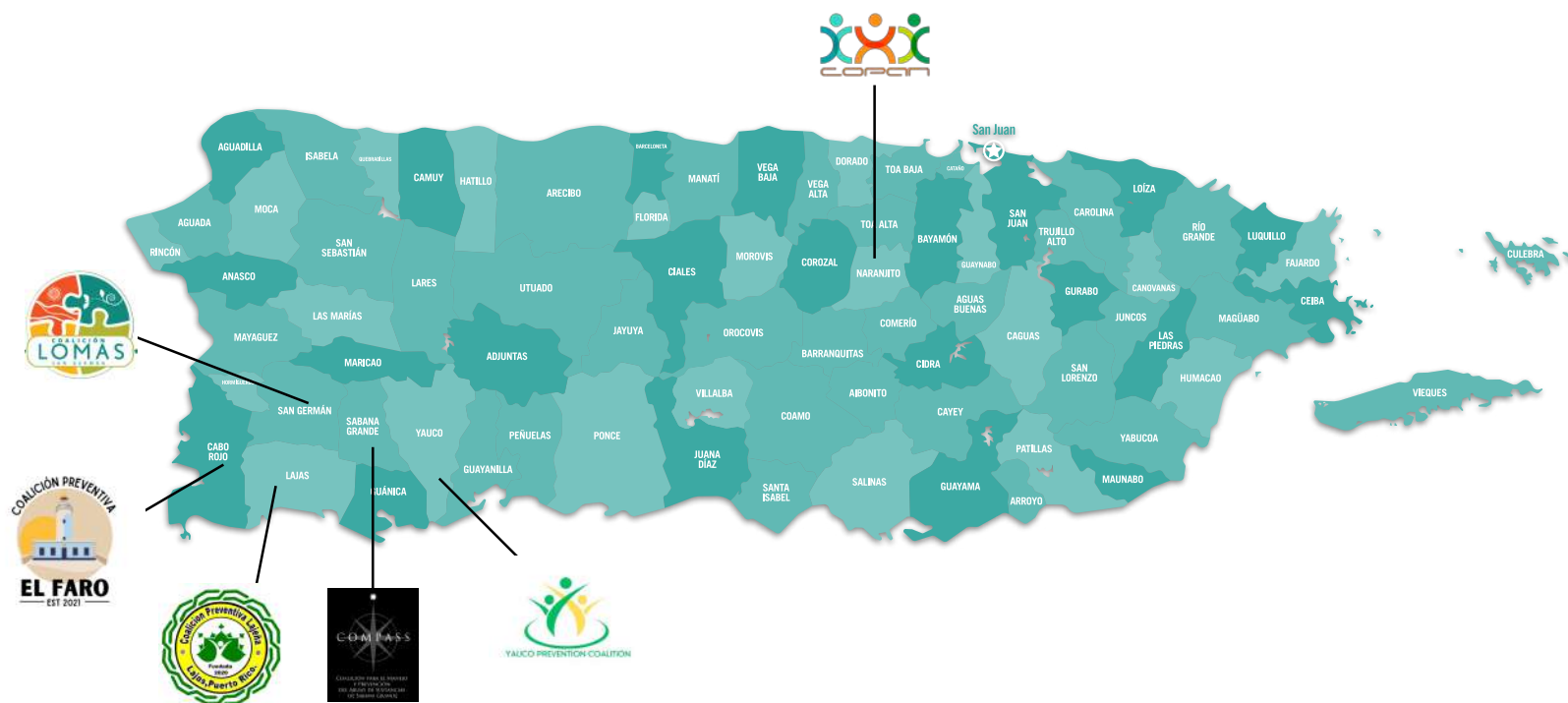
Población impactada: 1,506



Coaliciones Comunitarias

Socio científico de seis coaliciones comunitarias subvencionadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos.

Estas coaliciones operan en los municipios de San Germán, Sabana Grande, Naranjito, Lajas, Yauco y Cabo Rojo. Su trabajo de prevención se enfoca en reducir el consumo de alcohol, medicamentos prescritos y marihuana, y en empoderar a jóvenes líderes, quienes implementan estrategias preventivas basadas en evidencia.



Población impactada: 39,340



Terapia Funcional Familiar

Implementación del proyecto de Terapia Funcional Familiar (FFT) subvencionado por el Fideicomiso de los Niños de Puerto Rico para atender a jóvenes de 11 a 17 años y sus familias en la región suroeste del país.

Esta intervención basada en evidencia busca mejorar la dinámica familiar, reducir conductas disruptivas y fortalecer las capacidades emocionales y de comportamiento de los menores, contribuyendo además a prevenir su entrada al sistema de justicia juvenil.



Población impactada: 38



Consejo Juvenil GEN-ZRS

Iniciativa creada con y para jóvenes, con el objetivo de promover diálogos sobre temas que impactan su bienestar, incluyendo amistades, cultura y otros asuntos clave para su desarrollo.

El consejo está integrado por jóvenes de entre 14 y 21 años que participan voluntariamente en este espacio. Esta iniciativa es auspiciada por: Office of Population Affairs (OPA) a través del programa PROSa y Annie E. Casey Foundation.



4

Reuniones del
Consejo Asesor
Juvenil

Población impactada: 20

Prevent Prescription Drug/Opioid Overdose Related Death Grant

Como socio científico de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), desarrollamos y operamos la plataforma de informes de sobredosis en salas de emergencia y la plataforma FR-CARA para fortalecer la recopilación de datos sobre el uso problemático de sustancias y sus consecuencias. Además, brindamos orientación sobre la implementación del Sistema Estadístico de Admisión a Tratamiento por Abuso de Sustancias (SEATS), desarrollado para recopilar datos de admisiones a tratamiento de proveedores externos en Puerto Rico y reflejarlos en el Observatorio de Salud Mental y Adicción de Puerto Rico.





Ponce Health Science University-Specialized Center on Health Disparities

Diseñamos e implementamos los planes de evaluación formativa y sumativa para evaluar la efectividad del Centro Especializado en Disparidades de Salud (RCMI) de Ponce Health Sciences University. Nuestro equipo revisa los planes de evaluación para asegurar la inclusión de hitos, la puntualidad y las fuentes de datos, diseña e implementa estrategias y procesos de recolección de datos y prepara informes de evaluación.



RCMI Program Grant U54MD007579

Población impactada: 26

COMPASS Puerto Rico

Iniciativa para promover la equidad en el acceso a los servicios de salud, el bienestar socioemocional y el desarrollo saludable de la niñez, la juventud y sus familias. Se enfoca en 8 municipios del suroeste de Puerto Rico con las disparidades en salud mental más altas: Ponce, Peñuelas, Adjuntas, Guayanilla, Yauco, Sabana Grande y Lajas. Durante el 2025, facilitamos encuentros de trabajo del Consejo Asesor de Equidad en Salud (HERA) y sus 32 miembros, que reúne a organizaciones comunitarias, la academia y otros actores.



Población impactada: 81



Estudio Synar

Este estudio tiene como objetivo evaluar la eficiencia de la práctica y el cumplimiento de la normativa de Synar enmendada (1992), en la que los estados y territorios aplican leyes que prohíben la venta y distribución de tabaco y productos derivados a personas menores de 18 años.



Población impactada: 784



Puerto Rico Open Data

Alianza multisectorial que aspira a una cultura de datos abiertos en Puerto Rico. Esta iniciativa promueve el acceso, la integración, el análisis, la diseminación, la educación y la gobernanza de datos, impulsando la toma de decisiones basadas en evidencia científica. Se afianzaron colaboraciones con grupos como: ABRE Puerto Rico, Espacios Abiertos, El Faro, US Census, IILabs, Instituto del Desarrollo de la Juventud, Fundación Flamboyán, ABEXUS, Asociación de Economistas de Puerto Rico, Sembrando Sentidos, Estudios Técnicos, V2A Consulting, Sociants, Kennesaw State University.



Población impactada: 21



Mental Health Vulnerability Index for Minors

En colaboración con Kennesaw State University, Grupo Nexos desarrolló una herramienta predictiva basada en datos diseñada para identificar y clasificar los municipios de Puerto Rico según los factores de riesgo para la salud mental que afectan a niños, niñas y jóvenes (de 0 a 21 años). El Índice de Vulnerabilidad en Salud Mental para Menores integra datos públicos y administrativos, incluyendo indicadores sociodemográficos, educativos, de servicios de salud, de prescripción y de bienestar infantil, enmarcados en el contexto de los determinantes sociales de la salud mental.



Población impactada: 26

Nexos Academy

En 2025 lanzamos oficialmente Nexos Academy como una plataforma **estratégica de desarrollo**. Nexos Academy es la división de educación continua de Grupo Nexos, creada para ofrecer experiencias informadas en evidencia. Esta iniciativa representó un paso importante hacia la diversificación de ingresos, la sostenibilidad institucional y el posicionamiento de la organización como referente en capacitación profesional.



3 Adiestramientos
11.5 Horas Contacto
270 Participantes

Families First Puerto Rico

Implementación continua de Families First Puerto Rico para transformar el sistema de bienestar infantil mediante servicios de prevención y preservación familiar basados en evidencia.

Como parte de este proceso, ofrecimos adiestramientos y acompañamiento técnico a organizaciones y profesionales que proveen servicios a familias. Además, facilitamos la delegación de fondos a entidades comunitarias seleccionadas, con el propósito de ampliar la red de proveedores y fortalecer la infraestructura local de servicios dirigidos a la niñez y las familias.



Población impactada : 3,048



ABC: Intervención de Crisis

Adiestramiento sobre el modelo ABC de intervención en crisis, un enfoque estructurado que facilita la respuesta ante situaciones de estrés agudo o de desregulación emocional.



Población impactada : 20



Academia de Liderazgo

Grupo Nexos recibió una subvención para participar de una Academia de Liderazgo. La Academia es una iniciativa de desarrollo de capacidades que apoya a equipos de organizaciones de salud y líderes comunitarios mediante financiamiento, acompañamiento técnico y un proceso estructurado de aprendizaje y acción durante dos años.

A través de talleres, mentoría y colaboración entre pares, los participantes fortalecen su liderazgo colectivo, analizan sus sistemas internos y diseñan e implementan estrategias para transformar políticas, prácticas y procesos organizacionales.

Estas acciones buscan reducir barreras estructurales y mejorar la calidad y el acceso a los servicios, incorporando el uso de datos, la colaboración intersectorial y mecanismos de seguimiento que aseguren la sostenibilidad de los cambios.

Población impactada : 4





Planificación Estratégica y Política Pública: ASSMCA

Colaboración con la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), dirigiendo su proceso de planificación estratégica. La alianza con esta entidad gubernamental, vigente desde 2008, posiciona a Grupo Nexos como un colaborador clave en el diseño, la evaluación y el fortalecimiento de políticas públicas en salud mental y en el uso problemático de sustancias.



Población impactada : 222

Abogacía

Creación y gestión de una agenda de política social informada por evidencia para fortalecer sistemas de salud, bienestar social y desarrollo comunitario en Puerto Rico. A nivel local, realizamos análisis técnicos de legislación y medidas ejecutivas relacionadas con salud mental, uso problemático de sustancias, transparencia gubernamental y bienestar familiar. Además, producimos memoriales, informes y recomendaciones basados en estos análisis.

A nivel federal, establecemos nuestra presencia como actor estratégico en política social y desarrollamos una Agenda de Política Pública Federal, respaldada por materiales informativos y una estrategia de incidencia multisectorial. Los esfuerzos de este período incluyeron la organización de conversatorios de alto nivel, reuniones con funcionarios federales y líderes congresionales, la participación en conferencias nacionales y la producción de documentos de política pública.

Paralelamente, intensificamos esfuerzos de educación y de organización multisectorial orientados a proteger la continuidad de los servicios esenciales y a apalancar recursos para el tercer sector. Organizamos un foro de diálogo en Washington, D.C., junto a Urban Institute, Hispanic Federation y CASA, para visibilizar los riesgos que enfrentan las organizaciones sin fines de lucro y las comunidades a las que sirven ante los cambios impuestos por el gobierno federal.

12+

Reuniones a nivel federal con oficiales de gobierno y aliados estratégicos

145

Participantes de foros informativos

3

Prioridades Federales Definidas

2

Foros Informativos

1

Agenda de política Pública Federal



Proyecto para la Atención Integral de la Crisis de Opioides en Puerto Rico

Implementación del proyecto Proyecto para la Atención Integral de la Crisis de Opioides en Puerto Rico (PAICO-PR)

para apoyar la transformación de políticas y servicios relacionados con el trastorno por uso de opioides y otras sustancias en Puerto Rico. Durante el 2025, llevamos a cabo reuniones de trabajo con el Departamento de Salud, ASSMCA y la Comisión de Derechos Civiles para explorar colaboraciones orientadas a la actualización de políticas públicas, estándares de tratamiento y estrategias de acceso más equitativas, desde un enfoque de derechos humanos, de tratamiento y de reducción de daños.



Población impactada : 4

Foro de Liderazgo de la Unión Árabe de Ciencias Psicológicas

Como parte del plan para fortalecer nuestro alcance y promover la cooperación global, participamos del Foro de Liderazgo de la Unión Árabe de Ciencias Psicológicas, donde nuestra presidenta ejecutiva y el liderato del International Union of Psychological Science (IUPsyS) compartieron con representantes de Arabia Saudita, Líbano, Egipto, Emiratos Árabes Unidos, Yemen, Omán, Jordania y Túnez.

Este foro se celebró en paralelo con el Muscat Global Knowledge Dialogue del International Science Council, un evento celebrado en la capital de Omán que reunió a más de 400 figuras de 132 países, enfocado en el intercambio de conocimientos y la cooperación internacional.



Responsabilidad Social Institucional

Consciente del poder transformador de la educación, las artes y el deporte, Grupo Nexos impulsó iniciativas de responsabilidad social mediante colaboraciones directas con comunidades escolares.

Estas iniciativas parten del reconocimiento de la escuela pública como un espacio clave para el desarrollo integral, la salud pública y el bienestar emocional.

Escuela Especializada en Artes Pablo Casals en Bayamón:

institución que integra la formación académica con el desarrollo artístico de más de 400 estudiantes en música, danza y artes visuales. Grupo Nexos realizó un donativo de equipo de prensa para apoyar los cursos de impresión y grabado, contribuyendo al fortalecimiento de las destrezas creativas y técnicas del estudiantado.



Escuela Francisco Felicie Martínez en Vega Alta:

adquisición de camisetas de uniformes deportivos, promoviendo la participación de niñas y niños en actividades físicas y equipos escolares. Esta acción se fundamenta en evidencia de salud pública que vincula el deporte y la actividad física con la reducción de los síntomas de ansiedad y depresión, el manejo del estrés y el fortalecimiento de habilidades socioemocionales.



Colaboraciones y Alianzas

La colaboración fue un eje transversal del trabajo en 2025. Grupo Nexos creó y renovó alianzas con agencias gubernamentales, fundaciones, universidades, organizaciones comunitarias y redes internacionales, y participó activamente en espacios de diálogo, investigación y abogacía.



Escuela Francisco
Felicie Martínez





Sostenibilidad y **Futuro**



Administración y Sostenibilidad

Durante el 2025, Grupo Nexos fortaleció sus sistemas de administración, finanzas y rendición de cuentas como parte esencial de su sostenibilidad institucional y del manejo responsable de una cartera diversa de proyectos y fondos. Ese año, la organización gestionó con rigor 26 proyectos activos y una inversión social de \$28.5 millones.

Entre los avances más importantes del año, Grupo Nexos obtuvo el Sello Platino de Transparencia de Candid, el nivel más alto de reconocimiento que otorga esta plataforma a organizaciones sin fines de lucro. Este sello requiere compartir públicamente información sobre metas, estrategias, métricas de impacto, gobernanza y composición de la Junta, y ayuda a que donantes y financiadores cuenten con información confiable para evaluar la organización.

Asimismo, Grupo Nexos, Inc. completó satisfactoriamente el Single Audit correspondiente al año 2024, en cumplimiento con los requisitos del Uniform Guidance aplicables a los fondos federales. Los auditores independientes emitieron una opinión no modificada sobre los estados financieros y el cumplimiento de los programas federales principales, confirmando que la organización cumplió, en todos los aspectos materiales, con las regulaciones y requisitos federales aplicables durante el año terminado el 31 de diciembre de 2024.

Otro paso clave fue el fortalecimiento de la mesa ejecutiva con el nombramiento de Yanitza Alicea Torres, LMSW, como Principal Oficial de Programas, quien aporta una combinación crítica de experiencia en planificación estratégica, supervisión de fondos estatales y federales, redacción de propuestas y desarrollo organizacional. Su liderazgo ha sido fundamental para optimizar procesos internos, apoyar la diversificación de fondos y acompañar el crecimiento sostenido de la organización, entre ellas iniciativas como Nexos Academy.

Platinum
Transparency
2025

Candid.



**Yanitza Alicea Torres, LMSW,
Principal Oficial de
Programas**



Agenda 2026

Grupo Nexos comenzó el 2026 con una visión clara de las oportunidades de crecimiento y de las acciones a gestionar en este periodo. Entre las prioridades estratégicas para este nuevo ciclo anual se destacan la diversificación de fuentes de financiamiento, el desarrollo de nuestra red de aliados y de potenciales donantes y la renovación de la estructura de gobernanza de la organización.

Nexos Academy continuará expandiéndose como una vertical estratégica para atender la necesidad de capacitación y de servicios de educación continua para individuos, organizaciones y empresas.

De igual forma, fortaleceremos nuestro ecosistema de alianzas mediante Nexos en Foco, un proyecto liderado por la división de desarrollo para ampliar y diversificar la red de aliados, colaboradores y potenciales donantes. Este espacio de encuentro y diálogo busca generar vínculos significativos con personas y organizaciones interesadas en el bienestar, el impacto colectivo y la inversión social, reforzando una cultura de colaboración y pertenencia en torno a la misión de Grupo Nexos.

En el ámbito de la gobernanza, este nuevo año también marca una etapa de renovación de nuestra Junta de Directores, con la incorporación de nuevos integrantes que aportarán perspectivas y experiencia estratégica. Con una base institucional sólida, un equipo comprometido, una Junta de Directores fortalecida y una red de colaboraciones en expansión, Grupo Nexos reforzará su capacidad para crecer, velar por la sostenibilidad y avanzar hacia el futuro.



Apoya Nuestra Misión

Tu donativo impulsa nuestros programas de servicio y el mejoramiento de nuestras comunidades.

Para donar, escanée este QR Code



O haz tu aportación a través de
ATH Móvil Donate /grouponexos.

Grupo Nexos es una organización sin fines de lucro 501(c)(3), EIN 66-0992288.

